

2022-2023 EXTERNAL AWARDS

CHINESE

香港學校音樂及朗誦協會主辦

第七十四屆香港學校朗誦節「中文朗誦比賽」

散文獨誦(粵語)中一級女子組「良好」：1B 梁可莉

詩詞獨誦(粵語)中一級女子組「優良」：1B 蔡依桐、1C 濮敏婷

詩詞獨誦(粵語)中三級女子組「良好」：3B 龍穎思、3B 唐嘉珩、3C 王梓蕎

詩詞獨誦(粵語)中三級女子組「優良」：3B 唐珮馨

詩詞獨誦(粵語)中三級女子組「季軍」：3C 張慧怡

詩詞獨誦(粵語)中四級男子組「良好」：4A 葉樹豐

詩詞獨誦(粵語)中四級女子組「優良」：4B 蘇詠鑫

Organized by the Hong Kong Schools Music and Speech Association

74th Hong Kong Schools Speech Festival (Chinese Speech)

Proficiency in S.1 Cantonese prose reading : 1B Leung Ho Li Elise

Merit in S.1 Cantonese poetry recital : 1B Tsoi Yee Tung、1C Pok Man Ting

Proficiency in S.3 Cantonese poetry recital : 3B Lung Wing Sze Winnie、3B Tong Ka Hang、
3C Wong Chi Kiu

Merit in S.3 Cantonese poetry recital : 3B Tang Pui Hing

Second runner-up in S.3 Cantonese poetry recital : 3C Cheung Wai Yi

Proficiency in S.4 Cantonese poetry recital : 4A Yip Shu Fung

Merit in S.4 Cantonese poetry recital : 4B So Wing Yam

PUTONGHUA

香港學校音樂及朗誦協會主辦

「第七十四屆香港學校朗誦節」中文朗誦比賽

詩詞獨誦(普通話)中一、二級女子組「良好」：1A 劉彥伶

詩詞獨誦(普通話)中一、二級女子組「優良」：1A 蘇彤悅、1B 禰珮嵐、1B 陳景瑩

詩詞獨誦(普通話)中一、二級男子組「良好」：1B 吳柏君

散文獨誦(普通話)中一、二級女子組「良好」：2A 鄭思言、2B 孟芷瑩

散文獨誦(普通話)中一、二級女子組「優良」：2A 廖凱楹

詩詞獨誦(普通話)中一、二級男子組「優良」：2B 鍾焯傑

詩詞獨誦(普通話)中一、二級女子組「季軍」：2D 林沛珊

散文獨誦(普通話)中三、四級男子組「優良」：4A 葉樹豐

詩詞獨誦(普通話)中三、四級女子組「優良」：4B 陳伊諾、4B 周樂頤

詩詞獨誦(普通話)中三、四級女子組「良好」：4B 謝馨儀

散文獨誦(普通話)中三、四級男子組「良好」：4B 葉恩賜

詩詞獨誦(普通話)中三、四級男子組「良好」：4C 劉子雋

詩詞獨誦(普通話)中三、四級男子組「亞軍」：4D 朱智濤

散文獨誦(普通話)中五、六級女子組「良好」：5C 黃溢蕎

74th Hong Kong Schools Speech Festival (Chinese Speech)

Organized by the Hong Kong Schools Music and Speech Association

Proficiency in S.1,S.2 Putonghua poetry recital : 1A Lau Yin Ling

Merit in S.1,S.2 Putonghua poetry recital : 1A Su Tongyue 、1B Huew Pui Nam 、1B Chen Jingying
Proficiency in S.1,S.2 Putonghua poetry recital : 1B Ng Pak Kwan
Proficiency in S.1,S.2 Putonghua prose reading : 2A Zheng Siyan 、2B Mang Tsz Ying
Merit in S.1,S.2 Putonghua prose reading : 2A Liu Hoi Ying
Merit in S.1,S.2 Putonghua poetry recital : 2B Chung Cheuk Kit
Second runner-up in S.1,S.2 Putonghua poetry recital : 2D Lin Pui Shan
Merit in S.3,S.4 Putonghua prose reading : 4A Yip Shu Fung
Merit in S.3,S.4 Putonghua poetry recital : 4B Chan Yi Nok 、4B Chau Lok Yee
Proficiency in S.3,S.4 Putonghua poetry recital : 4B Xie Xin Yi
Proficiency in S.3,S.4 Putonghua prose reading : 4B Ye Yan Chi
Proficiency in S.3,S.4 Putonghua poetry recital : 4C Lau Zi Juan Cecil
First runner-up in S.3,S.4 Putonghua poetry recital : 4D Chu Chi To
Proficiency in S.5-S.6 prose reading : 5C Wong Yat Kiu

ENGLISH

香港學校音樂及朗誦協會主辦

2022-23 第 74 屆香港學校朗誦節英語朗誦

中三級個人英文獨誦「第一名」: 3A 陳依韻

中四級個人英文獨誦「第一名」: 4C 陳美言

中四級個人英文獨誦「第二名」: 4D 朱智濤

中六級個人英文獨誦「第二名」: 6C 蘇素

Organised by Hong Kong Schools Speech Festival

74th Hong Kong School Speech Festival Solo Verse (2022-23)

1st in English Speech Festival Solo S3 : 3A Chan Yee Wan

1st in English Speech Festival Solo S4 : 4C Chan Mei Yin

2nd in English Speech Festival Solo S4 : 4D Chu Chi To

2nd in English Speech Festival Solo S6 : 6C So So

MUSIC

香港學校音樂及朗誦協會主辦

七十五屆香港學校音樂節(2023 年)

小提琴獨奏「銅獎」: 3B 唐頌恩

鋼琴獨奏「銅獎」: 4B 黃丞希、6C 陳耀楠

鋼琴獨奏「銅獎」: 5C 黃溢蕎

鋼琴獨奏「銅獎」: 4A 林曉筠

鋼琴獨奏「銀獎」: 3B 龍穎思、2A 譚穎詩

鋼琴獨奏「銀獎」: 2B 黎曉悅、2A 許迦嵐

鋼琴獨奏「銀獎」: 1B 黃惠馨、3D 鍾卓文

鋼琴獨奏「銀獎」: 3D 林心悠

箏獨奏高級組「銀獎」: 4A 蔣卓婷

箏獨奏中級組「銀獎」: 1C 畢凱敏

箏獨奏高級組「亞軍」: 1B 蔡依桐

粵曲獨唱 - 子喉獨唱 - 中學高級組「冠軍」: 4A 蔣卓婷

Hong Kong Schools Music and Speech Association

75th Hong Kong Schools Music Festival (2023)

Violin Solo - Grade 5 Bronze : 3B Tong Chung Yan Marco

Graded Piano Solo - Grade Eight Bronze : 4B Wong Shing Hei、6C Chan Yiu Nam

Graded Piano Solo - Grade Seven Bronze : 5C Wong Yat Kiu

Graded Piano Solo - Grade Five Bronze : 4A Lam Hiu Kwan

Graded Piano Solo - Grade Four Silver : 3B Lung Wing Sze Winnie、2A Tam Wing Sze

Graded Piano Solo - Grade Five Silver : 2B Lai Hiu Yuet、2A Hui Ka Laam

Graded Piano Solo - Grade Six Silver : 1B Huang Huixin Cindy、3D Chung Cheuk Man

Graded Piano Solo - Grade Seven Silver : 3D Lam Sum Yau

Graded Zheng Solo Senior Silver : 4A Chiang Cheuk Ting

Graded Zheng Solo Inter Silver : 1C Emily Hoi-Man Pat

2nd in Graded Zheng Solo Senior : 1B Tsoi Yee Tung

1st in Cantonese Opera Solo : 4A Chiang Cheuk Ting

香港學界舞蹈協會有限公司主辦

第五十九屆學校舞蹈節爵士舞及街舞(雙人舞)乙級獎

3B 陳司南、3D 黃心蕎

Organised by Hong Kong Schools Dance Association Limited

59th Schools Dance Festival Jazz & Street Dance (Duet) Commended Award

3B Chan Sze Nam、3D Wong Sum Kiu

香港教育發展協會主辦

2023 香港學界音樂大賽

中學組演唱組合唱「冠軍」

1A 劉皓兒、1B 馮家穎、1B 黃惠馨、1B 黎心悅、1B 蔡依桐、

2A 陳菀琳、2C 林子淇、2D 潘証寶、3C 雷樂瑩、

4B 蘇詠鑫、4B 胡家詠、4C 曾明慧、4B 黃丞希、4D 詹靖雯

中學組演奏組樂器合奏「冠軍」

1B 龍穎彤、1D 林瑄悠、2A 張桓欣、3A 黎凱桐、3A 何家傑、3B 唐頌恩、

4A 何凱琪、4C 陳紫蕙、5A 鄭杏賢、5D 張安蕎、5D 賴程浩

Organised by Hong Kong Education Development Association

Hong Kong Music Competition 2023

Secondary School Group Singing Ensemble Chorus (Champion)

1A Lau Ho Yi、1B Fung Ka Wing、1B Huang Huixin Cindy、1B Lai Sum Yuet、1B Tsoi Yee Tung、

2A Chan Yuen Lam、2C Lam Tsz Ki、2D Poon Ching Po、3C Lui Lok Ying、

4B So Wing Yam、4B Wu Ka Wing、4C Tsang Ming Wai、4B Wong Shing Hei、4D Zhan Ching Man Angel

Secondary School Group Music Ensemble (Champion)

1B Loong Wing Tung、1D Lam Huen Yau、2A Cheung Wun Yan、3A Lai Hoi Tung、3A He Ka Kit、

3B Tong Chung Yan Marco、4A Ho Hoi Ki、4C Chan Tsz Wai、5A Cheng Hang Yin、

5D Cheung On Kiu Anki、5D Lai Ching Ho

MATHEMATICS

SCIENCE

教育局資優教育組及香港數理教育學會合辦

第十六屆香港科學青苗獎

中學組殿軍：4C 周熙林、4A 彭詩恩、3C 吳亦希、3A 陳樂也、3A 文家淇

**Organised by the Gifted Education Section of the Education Bureau (EDB)
and the Hong Kong Association for Mathematics and Science Education
The 16th Hong Kong Budding Scientists Award**

Secondary Section Third Runner-up：4C Chau Hei Lam Zoe、4A Pang Sze Yan、3C Wu Yik Hei、
3A Chan Lok Ya、3A Man Ka Ki

PHYSICS **BIOLOGY**

香港中文大學醫學院院會主辦

二零二二年香港中學健康展覽報告比賽(初賽)

銀獎：5C 楊芍元、5D 曾夢秋、5D 曾康晴、6C 梅巧晴、6C 黃逸晴

**Organised by Medical Society, The Chinese University of Hong Kong
Hong Kong Secondary School Health Exhibition Presentation Competition 2022 (Preliminary Round)**

Silver Award：5C Yeung Peony、5D Zeng Meng Qiu、5D Tsung Hong Ching、
6C Mui Hau Ching、6C Wong Yat Ching

CHINESE LITERATURE

香港浸會大學文學院、香港浸會大學語文中心主辦

大學文學獎少年作家獎

5B 曾采宜

**Organized by HKBU Faculty of Arts, HKBU Language Centre
Young Writer Award**

5B Tsang Tsoi Yi

CHINESE HISTORY

香港電台電視部主辦

行走中的文化—「冠軍」

2C 鄭巧兒、3B 藍雍翔、3D 黃凱銘、4A 蔣卓婷、4C 周熙林

**Organised by RTHK TV
Culturewalk — Champion**

2C Cheng Hau Yee、3B Lam Yung Cheung、3D Huang Hoi Ming
4A Chiang Cheuk Ting、4C Chau Hei Lam Zoe

HISTORY

香港大學中國歷史研究文學碩士課程同學會主辦

全港中學中國歷史研習獎勵計劃：5A 黃詩儷

**Organised by Hong Kong University Master of Arts in Chinese Historical Studies Alumni Association
Hong Kong Chinese History Project Learning Award Scheme : 5A Wong Sze Lai**

香港歷史博物館及香港中華文化促進中心主辦

第十一屆校際香港歷史文化專題研習比賽

高級組（多媒體製作）」全港亞軍：5A 鄭卓妍、5A 鄭杏賢、5A 劉鈺彩、5A 譚曉澄、5C 朱欣婷

高級組（多媒體製作）」優異獎：5B 歐陽沚淘、5B 曾采宜、5B 李睿衡、5B 梁恩僑

5C 李嘉睿、5C 梁嘉翹

Organised by The Hong Kong Museum of History and The Hong Kong Institute for Promotion of Chinese Culture

The 11th Inter-school Competition of Project Learning

The Second prize of Senior Secondary Division (Multimedia Production)

5A Cheng Cheuk Yin、5A Cheng Hang Yin、5A Lao Yuk Choi、5A Tam Hiu Ching、5C Chu Yan Ting

The Merit award of Senior Secondary Division (Multimedia Production) :

5B Au Yeung Chi To、5B Tsang Tsoi Yi、5B Lee Yui Hang、5B Leung Yan Kiu、5C Lee Ka Yui、

5C Leung Ka Kiu

VISUAL ARTS

香港生命力主辦

香港生命力第二屆 2023 利是封慈善設計比賽

亞軍：4A 王樂

最多 LIKE 大獎：4A 羅子欣

優異：4A 羅子欣、4A 陳樂怡、4A 蔡展盈、4B 何巧榆、4B 鄧慧琳

Organised by Hong Kong Power Club

The Second Session 2023 Lai See Packet Charity Design Competition

1st Runner-Up : 4A Wang Le

The Most “Like” prize : 4A Law Tsz Yan

Merit award : 4A Law Tsz Yan、4A Chan Lok Yi、4A Choi Chin Ying、4B Ho Hau Yu Yumi、4B Tang Wai Lam

中國藝科技研究所主辦

社會藝術水平考級

第三級：3C 梁釗豪

Organised by China Institute of Arts Science & Technology

Arts Graded Examination of China

Level 3 : 3C Liang Chiu Ho

廣東省佛山市委員會、中國人民政治協辦商會議主辦

第四屆中華翰墨情佛港澳臺僑中小學生書法比賽

中學組佳作獎：3C 梁釗豪

Organised by Foshan Municipal Committee of Guangdong Province & Chinese People's Political Consultative Conference

The Forth Session China Calligraphy Competition_China, Hong Kong, Macau And Taiwan

Merit Award : 3C Liang Chiu Ho

中國人壽保險股份有限公司(深圳市分公司)深圳市美術家協會主辦
國壽小畫家-第十一屆兒童繪畫活動 (深圳選區)
少年組優秀獎：3C 江嘉欣

Organised by China Life Insurance Company Limited Shenzhen Artists Association
11th China Life Kid Artists' Drawing Competition (Excellence Award)
3C Kong Ka Yan

元朗市分區委員會主辦
元朗市分區委員會「社區攜手邁向理想生活」繪畫比賽
冠軍：4A 蔡展盈
亞軍：4A 王樂
季軍：3C 黃梓峻

Organised by Yuen Long City District Committee
Yuen Long City District Committee "Community Join Hands Towards an Ideal Life" Drawing Competition (Champion / 1ST Runner-up/2nd Runner-up)
Champion：4A Choi Chin Ying
1st Runner-up：4A Wang Le
2nd Runner-up：3C Wong Tsz Tsun

SAT 藝術基金會主辦
2022 年 SAT Sovereign 藝術基金會公眾投票獎得主
6B 張凱嵐

Organised by The Sovereign Art Foundation
The Sovereign Art Foundation Students Prize Hong Kong Public Voting Prize 2022
6B Cheung Hoi Laam

華永會主辦
「正向創藝 閃耀人生」繪畫比賽—「優異獎」
6B 張凱嵐、6B 胡琇瑩

Organised by BMCPC
「Positive creativity shines life」Drawing Competition (Merit)
6B Cheung Hoi Laam、6B Wu Sau Ying Zoe

香港聯合國教科文組織主辦
「設計更好未來」自我設計重用口罩比賽「中學組季軍」
4A 駱思融

Organised by UNESCO Hong Kong Association
Design a Better Future Mask Design Competition Secondary Group (2nd Runner -Up)
4A Lok Sze Yung

PHYSICAL EDUCATION

香港學界體育聯會主辦
2022-2023 年度元朗區校際羽毛球「女子甲組冠軍」
4C 鄧芷欣、3D 黃心蕎、4A 駱思融、5B 李靖晞、5D 張安蕎

Organised by Hong Kong, China Association of Athletic Affiliates

2022-2023 Yuen Long District Inter-School Badminton (Girls Grade A Champion)

4C Tang Tsz Yan、3D Wong Sum Kiu、4A Lok Sze Yung、5B Li Nicole、5D Cheung On Kiu Anki

香港田徑總會主辦

香港城市田徑錦標賽 2023

女子 U20 鉛球冠軍：4C 鄧芷欣

Organised by Hong Kong, China Association of Athletic Affiliates

2023 Hong Kong Inter-City Athletic Championships

1st in Girls U20 Shot Put：4C Tang Tsz Yan

康樂及文化事務處主辦

觀塘區分齡羽毛球比賽 2022-2023

女子青少年 FH 組單打亞軍：2A 文雪澄

屯門區分齡羽毛球比賽 2022-2023

女子青少年 FH 組單打殿軍：2A 文雪澄

荃灣區分齡羽毛球比賽 2022

女子青少年 FH 組單打亞軍：2A 文雪澄

油尖旺盃青少年羽毛球比賽 2022

女子單打 12-13 歲組季軍：2A 文雪澄

女子單打 H 組殿軍：1C 文靜嵐

Organised by LCSD

Kuwn Tong District Age Group Badminton Competition

2nd in Girls Junior FH Group：2A Man Suet Ching

Tuen Mun District Age Group Badminton Competition

4th in Girls Junior FH Group：2A Man Suet Ching

Tsuen Wan District Age Group Badminton Competition

2nd in Girls Junior FH Group：2A Man Suet Ching

Yau Tsim Mok Cup Youth Badminton Competition 2022

3rd in Girls Aged 12-13：2A Man Suet Ching

4th in Girls H Group：1C Man Ching Nam

元朗區體育會主辦

揮動元朗羽毛球賽

女子單打青少年 11-14 歲組季軍：2A 文雪澄

Organised by Yuen Long Sports Association

Yuen Long District Sports Association Badminton Competition 2023

3rd in Girls Junior Aged 11-14：2A Man Suet Ching

民政事務處主辦

油尖旺盃青少年羽毛球比賽 2022

女子單打 12-13 歲組冠軍：1C 文靜嵐

Organised by Home Affairs Department
Yau Tsim Mok Cup Youth Badminton Competition 2022
1st in Girls Aged 12-13：1C Man Ching Nam

香港長跑會主辦
香港青少年田徑分齡賽(二)
男子 U16 鐵餅第 8 名：2C 陳卓霖
女子 U20 鐵餅季軍：4C 鄧芷欣
女子 U20 鉛球冠軍：4C 鄧芷欣

Organised by Hong Kong Distant Runners Club
Hong Kong Junior Age Group Athletics Competition
8th in Boys U16 Discus：2C Chan Check Lam
3rd in Girls U20 Discus：4C Tang Tsz Yan
1st in Girls U20 Shot Put：4C Tang Tsz Yan

香港壁球總會主辦
壁球新力軍招募計劃新秀賽
男子 U15 亞軍：3D 黃鏗霖
男子 U15 季軍：3A 黃嘉程

Organised by Hong Kong Squash
Squash Talent Foundation Programme 2022/2023 Novice Competition
2nd in Boys U15：3D Huang Hong Lam
3rd in Boys U15：3A Huang Jia Cheng

康樂及文化事務處主辦
元朗區分齡乒乓球比賽 2022
青少年 FH 組 女子單打 「亞軍」
青少年 FM 組 女子雙打 「亞軍」
2D 林沛珊

Organised by LCSD
Yuen Long District Age Group Table-tennis Competition 2022
2nd in Girls Youth Singles
2nd in Girls Youth Doubles
2D Lin Pui Shan

香港學界體育聯會主辦
2022-23 元朗區校際排球賽
女子乙組冠軍：1B 陳映淳、1B 鄒旨蘊、3B 方頌恩、3C 羅心穎、3D 鄭貝詩、
4A 陳樂怡、4A 彭詩恩、4B 古天穎、4B 曾諾欣、4C 張凱彤
女子丙組冠軍：1A 陳喜儀、1A 徐藝菲、1A 管曼羽、1B 梁潔盈、1C 畢凱敏、
1D 劉倩欣、1D 閻泓靜、2B 陳嘉嫻、2B 簡心悅、2B 黎曉悅、
2B 李睿婧、2C 朱葦晴、2C 吳曼鎮、2C 曾心鉞

Organised by The Hong Kong Schools Sports Federation

2022-23 Yuen Long Inter-school Volleyball Competition

Champion in Girls B : 1B Chan Ying Shun、1B Chau Tsz Wan、3B Rana Faiza Zainab、3C Law Sum Wing、
3D Cheng Pui Sze、4A Chan Lok Yi、4A Pang Sze Yan、4B Ku Tin Wing、
4B Tsang Nok Yan、4C Cheung Hoi Tung

Champion in Girls C : 1A Chan Hi Yi、1A Chui Ngai Fei、1A Guan Manyu、1B Liang Kit Ying、
1C Pat Emily Hoi Man、1D Lau Sin Yan、1D Yan Wang Ching、2B Chen Yoyo、
2B Kan Sum Yuet、2B Lai Hiu Yuet、2B Lee Yui Ching、2C Chu Wai Ching、
2C Ng Man Ki、2C Tsang Sum Yin

香港學界體育聯會主辦

元朗區中學分會 2022-2023 年度校際乒乓球比賽「女子丙組亞軍」

2C 鄧詠心、2D 林沛珊、2D 梁筠晴

Organised by The Hong Kong School Sports Federation

2022-2023 Yueng Long District Inter-School Table Tennis Competition (Girls Grande C 2nd Place)

2C Tang Wing Sum、2D Lin Pui Shan、2D Leung Kwan Ching

香港學界體育聯會主辦

香港學界體育聯會葛量洪學界傑出運動員獎 2022-2023

十優運動員：4C 鄧芷欣

Organised by HKSSF

The Hong Kong School Sports Federation Awardee of Grantham Outstanding Student Athletes Awards 2022 - 2023

Ten Sport Excellence Awards : 4C Tang Tsz Yan

香港學界體育聯會主辦

全港學界精英田徑團體比賽

女子組鐵餅殿軍：4C 鄧芷欣

Organised by The Hong Kong School Sports Federation

All Hong Kong School Jing Ying Athletics (Teaam) Tournament

Girls Discus 4th Place : 4C Tang Tsz Yan

香港跳繩飛揚有限公司主辦

Jump Rope Master 社區速度跳繩比賽(屯元天)

女子 12 歲組

中學團體女子組總冠軍：1B 陳映淳、1B 許晴、1B 梁可莉、1B 王善儀、1C 姚樂晴、
1D 范珈瑩、1D 林瑄悠、1D 劉倩欣

雙腳跳殿軍：1B 陳映淳、1B 王善儀、1C 姚樂晴、1D 林瑄悠

交叉開殿軍：1B 梁可莉、1B 王善儀

二重跳殿軍：1C 姚樂晴、1D 劉倩欣

組雙腳跳冠軍：1D 范珈瑩、1D 劉倩欣

開合跳亞軍：1D 范珈瑩、1D 林瑄悠

交叉開冠軍：1D 范珈瑩、1D 林瑄悠

單車步殿軍：1D 林瑄悠、1D 劉倩欣

開合跳殿軍：1B 陳映淳

單車步亞軍、二重跳季軍：1B 王善儀
開合跳季軍、交叉開亞軍：1C 姚樂晴
單車步冠軍、二重跳冠軍：1D 范珈瑩
個人總成績冠軍：1D 范珈瑩
二重跳亞軍：1D 林瑄悠

Organised by Vigor Skipping Hong Kong Limited

Jump Rope Master Community Speed Event Championship (Tuen Mun, Yuen Long and Tin Shui Wai)

Girls Aged 12

Champion in Secondary Schools Girls Team Overall Result：1B Chan Ying Shun、1B Hui Ching、
1B Leung Ho Li Elise、1B Wong Sin Yi、1C Yiu Lok Ching、1D Fan Ka Ying、1D Lam Huen Yau、
1D Lau Sin Yan

4th in Single Rope Forward Jump：1B Chan Ying Shun、1B Wong Sin Yi、1C Yiu Lok Ching、
1D Lam Huen Yau

4th Single Rope Cross Open：1B Leung Ho Li Elise、1B Wong Sin Yi

4th in Single Rope Double Under：1C Yiu Lok Ching、1D Lau Sin Yan

1st in Single Rope Forward Jump：1D Fan Ka Ying、1D Lau Sin Yan

2nd in Single Rope Side Straddle：1D Fan Ka Ying、1D Lam Huen Yau

1st in Single Rope Cross Open：1D Fan Ka Ying、1D Lam Huen Yau

4th in Single Rope Speed：1D Lam Huen Yau、1D Lau Sin Yan

4th in Single Rope Side Straddle：1B Chan Ying Shun

2nd in Single Rope Speed、3rd in Single Rope Double Under：1B Wong Sin Yi

2nd in Single Rope Cross Open、3rd in Single Rope Side Straddle：1C Yiu Lok Ching

1st in Single Rope Speed、1st in Single Rope Double Under：1D Fan Ka Ying

1st in Individual Overall Re：1D Fan Ka Ying

2nd in Single Rope Double Under：1D Lam Huen Yau

女子 13-14 歲組

中學團體女子組總冠軍：2B 黃詠希、2C 陳杺榆、2C 何沛頤

雙腳跳季軍、單車步亞軍：2B 黃詠希

二重跳冠軍、個人總成績季軍：2B 黃詠希

雙腳跳亞軍、單車步殿軍：2C 陳杺榆

二重跳殿軍、交叉開季軍：2C 陳杺榆

Champion in Secondary Schools Girls Team Overall Result：2B Wong Wing Hei、2C Chan Sum Yu Algie
2C Ho Pui Yee

3rd in Single Rope Forward Jump、2nd in Single Rope Speed：2B Wong Wing Hei

1st in Single Rope Double Under、3rd in Individual Overall Result：2B Wong Wing Hei

2nd in Single Rope Forward Jump、4th in Single Rope Speed：2C Chan Sum Yu Algie

4th in Single Rope Double Under、3rd in Single Rope Cross Open：2C Chan Sum Yu Algie

女子 15-16 歲組

中學團體女子組總冠軍：4C 曾明慧、4D 詹靖雯

雙腳跳冠軍、開合跳殿軍：4D 詹靖雯

交叉開殿軍：4C 曾明慧

Girls aged 15-16

Champion in Secondary Schools Girls Team Overall Result：4C Tsang Ming Wai、

4D Zhang Ching Man Angel

1st in Single Rope Forward Jump、4th in Single Rope Side Straddle：4D Zhang Ching Man Angel

4th in Single Rope Cross Open : 4C Tsang Ming Wai

男子 12 歲組

單車步殿軍、二重跳亞軍、

開合跳殿軍、交叉開季軍、

個人總成績季軍、

中學團體男子組總冠軍

1D 邱永樂

4th in Single Rope Speed、2nd in Single Rope Double Under、

4th in Single Rope Side Straddle、3rd in Single Rope Cross Open、

3rd in Individual Overall Result、

Champion in Secondary Schools Boys Team Overall Result

1D Yau Wing Lok

男子 15-16 歲組

雙腳跳冠軍、單車步冠軍、

二重跳冠軍、開合跳冠軍、

交叉開冠軍、個人總成績冠軍、

中學團體男子組總冠軍

3C 陳卓峰

Boys aged 15-16

1st in Single Rope Forward Jump、1st in Single Rope Speed

1st in Single Rope Double Under、1st in Single Rope Side Straddle

1st in Single Rope Cross Open、1st in Individual Overall Result

Champion in Secondary Schools Boys Team Overall Result

3C Chen Zhuofeng

男子 13-14 歲組

雙腳跳冠軍、單車步亞軍、

二重跳季軍、開合跳冠軍、

交叉開亞軍、個人總成績亞軍中學團體男子組總冠軍

3C 范皚浚

Boys aged 13-14

1st in Single Rope Forward Jump、2nd in Single Rope Speed

3rd in Single Rope Double Under、1st in Single Rope Side Straddle

2nd in Single Rope Cross Open、2nd in Individual Overall Result

Champion in Secondary Schools Boys Team Overall Result

3C Fan Hoi Tsun

康樂及文化事務署主辦

元朗區分齡羽毛球比賽 2022

女子青少年組雙打「亞軍」：4A 駱思融

女子青少年組雙打「季軍」：4C 鄧芷欣、5D 張安蕎

女子青少年 13-15 歲組單打「季軍」：2A 文雪澄

Organised by Leisure and Cultural Services Department

Yuen Long District Age Group Badminton Competition 2022

2nd in Girls Youth Doubles : 4A Lok Sze Yung

3rd in Girls Youth Doubles : 4C Tang Tsz Yan 、 5D Cheung On Kiu Anki

2nd in Girls Youth Doubles : 2A Man Suet Ching

中國香港跳繩總會主辦

全港跳繩精英比賽 2023 暨香港代表隊選拔賽

16-18 歲男子組團體賽

單人繩四人速度跳接力比賽 4x 30 秒「冠軍」

單人繩二人二重跳接力比賽 2x 30 秒「亞軍」

交互繩四人速度跳接力比賽 4x 30 秒「冠軍」

交互繩單人速度比賽 60 秒「冠軍」

團體四人單人繩花式比賽 75 秒「冠軍」

團體三人交互繩花式比賽 75 秒「冠軍」

團體總成績「冠軍」

6D 吳廷希

Organised by Hong Kong Rope Skipping Association,China

Hong Kong Elite Rope Skipping Championships cum Hong Kong Delegation

Male Aged 16-18 Team Selection

1st in Single Rope speed Relay 4x 30 秒

2nd in Single Rope Double Unders Relay 2x 30 秒

1st in Double Dutch speed Relay 4x 30 秒

1st in Double Dutch Speed Sprint 60 秒

1st in Single Rope Team Freestyle 75 秒

1st in Double Dutch Single Freestyle 75 秒

1st in Team Overall Result

6D Ng Ting Hei

12-15 歲女子組團體賽

交互繩 4 人速度跳接力比賽 4x30「季軍」

團體三人交互繩花式比賽「季軍」

團體 4 人交互繩花式比賽「季軍」

1D 范珈瑩

Girls Aged 12-15 Team Selection

3rd in Double Dutch Speed Relay 4x30

3rd in Double Dutch Single Freestyle

3rd in Double Dutch Pairs Freestyle

1D Fan Ka Ying

12-15 歲公開組團體賽

單人繩二人二重接力「亞軍」

2B 黃詠希

Mixed Aged 12-15 Team Selection

2nd in Single Rope Pairs Double Unders

2B Wong Wing Hei

全港分齡比賽 2022(團體挑戰賽)

14 歲或以下公開組

交互繩 4 人速度跳接力「冠軍」

單人繩 4 人速度跳接力「亞軍」
單人繩二人二重接力「冠軍」
團體總成績「冠軍」
2B 黃詠希

All Hong Kong Age Group Rope Skipping Competition (Team)

Mixed Aged Below 14

1st in Double Dutch Speed Relay 4x30
2nd in Single Rope Speed Relay 4x30
1st in Single Rope Pairs Double Unders
1st in Team Overall Result
2B Wong Wing Hei

12-15 歲公開組

團體 4 人單人繩花式比賽「冠軍」
交互繩 4 人速度跳接力比賽 4x30「冠軍」
交互繩單人速度比賽「冠軍」
單人繩 4 人速度跳接力比賽 4x30「亞軍」
團體 4 人交互繩花式比賽「亞軍」
團體總成績「冠軍」
3C 范皓浚

Mixed Aged 12-15

1st in Single Rope Team Freestyle
1st in Double Dutch Speed Relay 4x30
1st in Double Dutch Speed Sprint
2nd in Single Rope Speed Relay 4x30
2nd in Double Dutch Pairs Freestyle
1st in Team Overall Result
3C Fan Hoi Tsun

16-18 歲男子組個人賽

個人繩 30 秒速度跳「亞軍」
個人繩三重耐力跳「亞軍」
3C 陳卓峰

Male Aged 12-15 Individual

2nd in Single Rope Speed Sprint
2nd in Triple Unders
3C Chen Zhuofeng

康樂及文化事務署主辦

外展壁球團體賽女子高中組亞軍

女子高中組亞軍：4C 葉沛欣、4D 鄧芷妍、6C 曾湘懿

Organised by Leisure and Cultural Services Department

Outreach Coaching Programme Squash Team Competition

2nd in Girls Denior Team：4C Yip Pui Yan、4D Tang Tsz Yin、6C Tsang Sheung Yi

香港學界體育聯會主辦

新界區中學校際壁球團體賽

女子組季軍：2D 何沚綺、4C 葉沛欣、4D 鄧芷妍、6C 曾湘懿

男子組季軍：1D 羅子朗、3A 黃嘉程、3D 黃鏗霖、4C 陳栢淳、4C 楊凱承

Organised by The Hong Kong School Sports Federation

NT Inter-School Squash Team Competition

3rd in Girls Team：2D Ho Tsz Kei、4C Yip Pui Yan、4DTang Tsz Yin、6C Tsang Sheung Yi

3rd in Boys Team：1D Law Tsz Long、3A Huang JiaCheng、3D Huang Hong Lam、
4C ChanChi Shun、4C Yeung Hoi Shing

元朗區體育會主辦

元朗區校際田徑比賽

女子甲組鉛球冠軍、女子甲組鐵餅冠軍：4C 鄧芷欣

女子甲組標槍第 6 名：5D 張安蕎

男子甲組標槍第 7 名：5A 郭晉希

男子甲組 5000 米第 6 名：1D 吳瑞

男子丙組鉛球季軍：2C 陳卓霖

女子丙組 1500 米第 5 名：2A 文雪澄

女子丙組 800 米第 6 名、：2C 陳智穎

女子丙組 4x400 米接力殿軍：2A 文雪澄、2A 林頌恩、2C 陳智穎、1B 許穎淇、1B 陳景瑩、1D 黃穎芯

Organised by Yuen Long District Sports Festival

Yuen Long Inter-School Athletics Championships

1st in Girls Grade A Shot Put、1st in Girls Grade A Discus：4C Tang Tsz Yan

6th in Girls Grade A Javelin：5D Cheung On Kiu Anki

7th in Boys Grade A Javelin：5A Kwok Chun Hei

6th in Boys Grade A 5000M：1D Wu Rui

3rd in Boys Grade C Shot Put：2C Chan Cheuk Lam

5th in Girls Grade C 1500M：2A Man Suet Ching

6th in Girls Grade C 800M：2C Chan Chi Wing

4th in Girls Grade C 4x400M Relay：2A Man Suet Ching、2A Lam Chung Yan、2C Chan Chi Wing、
1B Hsui Wing Ki、1B Chen Jingying、1D Wong Wing Sum

元朗區體育會主辦

香港中小學花式跳繩公開賽-香港駕駛學院盃

中學男子乙組團體季軍、中學男子乙組團體季軍：3C 范皚浚

中學女子丙組團體季軍：2B 黃詠希、2C 陳杺榆、2C 何沛頤、2C 王姝媛、

1B 王善儀、1C 姚樂晴、1D 范珈瑩、1D 劉倩欣

中學女子丙組 4x30 秒個人速度接力季軍：2B 黃詠希、1B 王善儀、1C 姚樂晴、1D 范珈瑩

中學女子丙組 2x30 秒雙腳及單車步 4 人交互繩速度季軍：2C 陳杺榆、2C 何沛頤、

2C 王姝媛、1D 劉倩欣

中學女子丙組 30 秒二重跳亞軍：1B 黃詠希

中學女子丙組 1 分鐘單車步亞軍：1D 范珈瑩

中學女子丙組 2x30 秒單側迴旋跳(單車步)亞軍：2B 黃詠希、1D 范珈瑩

Organised by Yuen Long District Sports Festival

Hong Kong Secondary and Primary School Rope Skipping Tournament：3C Fan Hoi Chun

3rd in Girls Grade C Team : 2B Wong Wing Hei、2C Chan Sum Yu Algie、2C Ho Pui Yee、
2C Wong Chu Wun、1B Wong Sin Yi、1C Yiu Lok Ching
1D Fan Ka Ying、1D Lau Sin Yan

3rd in Girls C Grade Single Rope Speed Relay 4x30s : 2B Wong Wing Hei、1B Wong Sin Yi、
1C Yiu Lok Ching、1D Fan Ka Ying

3rd in Girls C Grade Double Dutch Speed Relay 2x 30s : 2C Chan Sum Yu Algie、2C Ho Pui Yee、
2C Wong Chu Wun、1D Lau Sin Yan

2nd in Girls C Grade Single Rope Double Under 30s : 2B Wong Wing Hei

2nd in Girls C Grade Single Rope Speed Sprints 60s : 1D Fan Ka Ying

2nd in Girls C Grade Side by Side (2 in 1 rope) Speed Relay 2x30s : 2B Wong Wing Hei、1D Fan Ka Ying

香港學界體育聯會主辦
元朗區校際游泳比賽

男子甲組

男子甲組團體第八名：5C 陳庭熹、5C 高志昂

100 米蛙泳亞軍、200 米蛙泳冠軍：5C 陳庭熹

100 米自由泳殿軍、50 米自由泳冠軍：5C 高志昂

女子甲組

女子甲組團體第八名、4X50 米自由泳接力第五名：

6D 馮曦蕾、5C 黃溢蕎、5D 朱承希、4A 張寶怡、4A 黃美婷

50 米背泳第八名、100 米背泳第六名：5D 朱承希

200 米自由泳季軍：5C 黃溢蕎

男子丙組

100 米蛙泳第八名：1C 黃樂恆

女子丙組

100 米蛙泳第八名、200 米蛙泳第六名：1A 江巧兒

4X50 米自由泳接力第五名：1A 江巧兒、1C 黃盈悅、1D 張穎彤、1D 黃穎芯

Organised by The Hong Kong School Sports Federation
Yuen Long Inter-School Swimming Competition

Boys Grade A Team

8th in Boys Grade A Team : 5C Chan Ting Hei、5C Ko Chi Ngong

2nd in 100M Breaststroke、**1st in 200M Breaststroke** : 5C Chan Ting Hei

4th in 100M Freestyle & 1st in 50M Freestyle : 5C Ko Chi Ngong

Girls Grade A Team

5th in 4x50M Freestyle Relay、**8th in Girls Grade A Team** :

6D Fung Fei Lui、5C Wong Yat Kiu、5D Chu Shing Hei、

4A Cheung Po Yi、4A Wong Mei Ting

8th in 50M Backstroke、**6th in 100M Backstroke** : 5D Chu Shing Hei

2nd in 200M Freestyle : 5C Wong Yat Kiu

Boys Grade C

8th in 100M Breaststroke : 1C Wong Lok Hang

Girls Grade C

8th in 100M Breaststroke、6th in 200M Breaststroke：1A Kong Hau Yi
5th in Girls Grade C 4x50M Freestyle Relay：1A Kong Hau Yi、1C Wong Ying Yuet、
1D Cheung Wing Tung、1D Wong Wing Sum

香港學界體育聯會主辦

元朗區校際越野比賽

女子甲組團體第六名：6B 伍蒨兒、4A 黃美婷、4A 駱思融、3D 黃心蕎

女子丙組個人第八名：2A 文雪澄

女子丙組團體第八名：2A 文雪澄、1B 許穎淇、1C 葉曉慧、1D 黃穎芯

Organised by The Hong Kong School Sports Federation

Yuen Long Inter-School Cross-country Competition

6th in Girls Grade A Team：6B Ng Sin Yi、4A Wong Mei Ting、4A Lok Sze Yung、3D Wong Sum Kiu

8th in Girls Grade C Individual：2A Man Suet Ching

8th in Girls Grade C Team：2A Man Suet Ching、1B Hsui Wing Ki、1C Ye Hiu Wai、1D Wong Wing Sum

香港學界體育聯會主辦

元朗區校際籃球比賽

女子甲組第5名：6D 馮曦蕾、5D 文諾茹、4A 張寶怡、4A 黃焯瑜、

4A 黃美婷、4C 袁曉晴、4D 黃宣璋

Organised by The Hong Kong School Sports Federation

Yuen Long Inter-School Basketball Competition

5th in Girls Grade A Team：6D Fung Hei Lui、5D Man Nok Yu、4A Cheung Po Yi、4A Wong Cheuk Yu、
4A Wong Mei Ting、4C Yuen Hiu Ching、4D Wong Suen Wai

香港學界體育聯會主辦

新界區中學學界劍擊比賽

女子甲組佩劍亞軍：5C 吳綺晴

隊際外展劍擊(花劍)比賽

男子高級組第六名：1C 鍾宇軒、5B 譚偉杰、5C 鄭浩銘、5D 王滌進

Organised by The Hong Kong School Sports Federation

NT Inter-School Fencing Competition

2nd in Girls A Sabre：5C Ng Yee Ching

Outreach Coaching Programme Team Fencing (Foil) Competition

6th in Boys Senior Team：1C Zhong Yu Hin、5B Tan Wai Kit、5C Cheng Ho Ming、5D Wong Kit Chun

香港學界體育聯會主辦

2022-2023 元朗區校際排球賽「男子甲組季軍」

3A 沈仲謙、3A 余翱、3B 梁樂風、3D 陳陶鈺、6C 莫鎮球、6C 胡諾軒、6D 黃家駿、6D 丘祉康

Organised by The Hong Kong School Sports Federation

2022-23 Yuen Long Inter-School Volleyball Competition (Second Runner-Up in Boys A)

3A Tran Viet An、3A Yu Howard Ngo、3B Leung Lok Fung、3D Chan To Ching、6C Mok Chun Kau、
6C Wu Nok Hin、6D Huang Ka Chun、6D Yau Josh

香港學界體育聯會主辦

中學校際壁球個人賽「女子乙組季軍」

4D 鄧芷妍

Organised by HKSSF

Inter-School Squash Individual Competition (3rd In Girls Grade B)

4D Tang Tsz Yin

STEM

世界奧林匹克機械人競賽委員會主辦

香港區選拔賽 2022

初中組常規賽亞軍：3A 楊芍令、3D 葉子榆

Organised by International WRO Committee

WRO Hong Kong Regional Competition

2nd Place in Junior Regular Category：3A Yeung Alma、3D Yip Tsz Yu

Organised by FIRST

FIRST Global Challenge Geneva 2022

2nd in Award For Innovation in Engineering：5B Lau Man Rachel、5B Li Nicole、5C Kwong Lik Hang、
5C Yuen Pak Him、5D Lam Tsz Ching、5D Tsung Hong Ching

OTHER AWARDS

新界青年聯會、新界青聯發展基金會及香港傑出學生會主辦

新界區傑出學生選舉 2022：5A 鄭杏賢

Organised by The Federation of New Territories Youth, The Federation of New Territories Youth Foundation Limited and Hong Kong Outstanding Students' Association

Outstanding Student Election of New Territories 2022：5A Cheng Hang Yin

元朗青年聯會主辦

第 17 屆元朗區優秀學生選舉 2022

初中組元朗區十大優秀學生：4D 朱智濤

高中組元朗區十大優秀學生：5A 鄭杏賢

初中組元朗區優秀學生：2A 王淑賢、3A 楊芍令、3C 陳柏瑜、3C 黃梓峻、4D 朱智濤

高中組元朗區優秀學生：5A 陳余希、5A 鄭杏賢、5B 蔡樂瑤、5C 李嘉睿、5D 文諾茹

Organised by The Federation of Yuen Long Youth Association

The 17th Yuen Long District Outstanding Students Selection 2022

Top 10 YL District Outstanding Students In Jr Form：4D Chu Chi To

Top 10 YL District Outstanding Students In Sr Form：5A Cheng Hang Yin

YL District Outstanding Students In Jr Form：2A Wong Shuk Yin、3A Yeung Alma、3C Chan Pak Yu、
3C Wong Tsz Tsun、4D Chu Chi To

YL District Outstanding Students In Sr Form：5A Chen Yuxi、5A Cheng Hang Yin、5B Choy Lok Yiu、
5C Lee Ka Yui、5D Man Nok Yu