



聖公會白約翰會督中學  
S.K.H. BISHOP BAKER SECONDARY SCHOOL

新界 元朗 鳳攸南街十號  
NO. 10 FUNG YAU SOUTH STREET, YUEN LONG, N.T.  
TEL: 24754778-9 FAX NO.: 24799150



家長教育工作坊 ~ 協助子女學會「管好自己，善用時間」LTP12/121

敬啟者：你的孩子懂得照顧自己嗎？他會約束自己嗎？他善於運用時間嗎？孩子又懂得發展自己嗎？如不，那就是說你子女的「自我管理」能力不足，有待進一步加強！其實，孩子「自我管理」能力的強弱並不是天生的，與父母的想法和管教有莫大的關係；也是說，你現今的想法和做法決定孩子的未來，影響他的一生。那你願意與其他家長一同了解、探討和分享交流這課題嗎？

是次工作坊的目標是協助家長反思管教孩子的目的與方向，並協助家長掌握提升自我管理的方法和技巧。詳情臚列如下：

- 日期：**04.05.2013** (星期六)  
 時間：**09:30 – 12:00**  
 地點：本校  
 對象：中一至中三家長  
 工作坊內容：  
 (1) 自我管理的概念 ( 本質與意義 )  
 (2) 自我管理能力的強弱是天生的嗎？  
 (3) 自我管理與子女成長的關係  
 (4) 家長錦囊：提升子女自我管理的方法和技巧  
 工作坊形式：體驗遊戲、情景模擬、個案研討、小組討論、短講  
 講者：司徒漢明先生 ( 香港家庭及事業發展服務訓練總監 )  
 報名費：每位港幣五十元正。若能完成課程，報名費將於稍後退還。  
 ( 收費本為每位**\$100**，現獲教育局家校合作活動津貼支付全數費用 )  
 證書：完成課程後可獲發出席證書。  
 名額：**20 – 30** 人 ( 如報名人數超越限額，則由校方抽籤決定 )  
 報名方法：請填妥下附回條並於**19.04.2013(星期五)**或以前將回條及費用交回班主任辦理。如有查詢，可致電本校，聯絡陳穎賢老師。

此致  
各位家長

校長\_\_\_\_\_謹啟  
( 王力克 )

二零一三年四月十六日

回條：家長教育工作坊 ~ 協助子女學會「管好自己，善用時間」LTP12/121

敬覆者：家長教育工作坊 ~ 協助子女學會「管好自己，善用時間」事宜敬悉

(請在適當位置加上✓號)

- 本人將參加是項家長教育工作坊活動  
 人數 \_\_\_\_\_ 人 x **\$50**，現共繳付現金\$ \_\_\_\_\_。  
 本人將不會參加是項家長教育工作坊活動

此覆  
聖公會白約翰會督中學  
王力克校長

\_\_\_\_\_班學生 ( )

聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零一三年四月\_\_\_\_\_日

註：請將回條及費用最遲於**19.04.2013(星期五)**或以前交班主任轉交校務處 Lilian。