



聖公會白約翰會督中學
S.K.H. BISHOP BAKER SECONDARY SCHOOL

新界 元朗 鳳攸南街十號
NO. 10 FUNG YAU SOUTH STREET, YUEN LONG, N.T.
TEL: 24754778-9 FAX NO.: 24799150



三月及四月份家長通告
(LTP12/132)

敬啟者：

(一) 中一至中三級第二學期統測 (詳細資料見附件二)

- (i) 本校將於 2013 年 3 月 25 日至 3 月 27 日舉行中一至中三級第二學期統測，敬請 貴家長督促 貴子弟溫習為要。
- (ii) 3 月 18 日至 3 月 22 日為溫習周。同學須於統測前將書本及筆記帶返家中溫習，及早準備。於統測期間，同學不可使用儲物櫃。
- (iii) 同學須於統測前詳閱家長手冊(第 34-35 頁)內各項考試守則。

(二) 復活節崇拜日

2013 年 3 月 28 日 (星期四) 為本校之復活節崇拜日。學生的回校時間為上午 9 時至正午 12 時。

(三) 復活節假期及教師發展日

- ✦ 3 月 29 日至 4 月 11 日為復活節及清明節假期。學生於 4 月 15 日 (星期一) (Day 5) 照常上課。
- ✦ 4 月 12 日(星期五)為本校教師發展日，學生不用上課。

(四) 2013 全港學界開心「果」月大行動

- ✦ 本校已參加由衛生署主辦的全港學界開心「果」月大行動。
- ✦ 「開心『果』月」旨在通過家、校合作，為學生營造一個喜愛進食水果的環境，幫助他們培養每天吃充足水果的習慣。本學年的活動 主題和宣傳口號是「點只水果咁簡單！」。2013 年 4 月已指定為「開心『果』月」，以強化師生進食水果的興趣和積極性，期望更多學校積極響應，以行動支持或參與「開心『果』月」。
(如欲了解詳情可瀏覽 <http://school.eatsmart.gov.hk>)
- ✦ 詳情如下：
日期：二零一三年四月十八日(星期四) (Day 2)
時間：下午三時五十五分至四時十分
地點：各班所屬課室
班主任將與學生商討購買水果安排，讓師生於當天輕鬆愉快地一同享用水果，敬請 閣下鼓勵學生積極參與。

(五) 「停一停...聽聽子女的心聲」家長講座系列 2013

青少年成長是人生中重要的階段。青年人在成長過程中，要面對不同的衝擊，如學業成績、考試壓力、家庭問題、朋輩影響等。故此，我們希望透過一系列講座，鼓勵愛錫子女的家長在適當時候「停一停...聽聽子女的心聲」!

VTC(職業訓練局)與香港青年協會將再度攜手合作，舉辦《停一停...聽聽子女的心聲》家長講座，特邀專家主講青少年熱門課題。

講座主題涵蓋親子及青少年常見的成長問題，包括：《父母文憑試秘笈》、《從感謝出發》、《有「營」關係色香味》以及《非常社交網絡》。除邀得有關方面的專家主講外，青協社工亦會分享親子溝通的要訣及心得。是次活動亦獲得家庭與學校合作事宜委員會及 18 區家長教師會聯會答允成為支持機構。

有興趣參與的家長，請以郵寄、傳真或電郵方式，將報名表格(見附件一資料)交回 VTC 外務處；或登入 <http://www.vtc.edu.hk/ero/talk> 作網上登記。

(六) 熱帶氣旋及持續大雨學校措施

(甲) 熱帶氣旋

遇有熱帶氣旋影響香港，家長應留意電台或電視台的公布。以下安排在熱帶氣旋影響香港下將會適用，而教育局亦會就此發出適當公布：

熱帶氣旋警告訊號	採取的行動
懸掛三號風球	學校照常上課。
懸掛八號風球 (上課時間前發出)	學校停課。
懸掛八號風球 (上課時間內發出)	學校停課。學校將會安排學生放學，並照常開放至所有學生離校。

(乙) 持續大雨

在暴雨期間，家長亦應密切留意電台或電視台的公布，但由於持續大雨所造成的惡劣情況，來去都可能十分迅速，故此學校將採取特別的應變措施，詳情如下：

暴雨警告訊號	採取的行動
黃色暴雨警告訊號	學校照常上課。
紅色或黑色暴雨警告訊號： (上課時間前發出)	學校停課。校舍會繼續開放，並安排教職員照顧已離家上學的學生；並在安全情況下，讓學生離開。
紅色或黑色暴雨警告訊號： (上課時間內發出)	學校繼續上課，直至正常下課時間，而學生可留校至安全返家為止。

學生午膳應變措施

參考教育局的最新指引，本校已制訂相關應變措施，安排如下：

1. 若天文台於上課時間內發出紅色或黑色暴雨警告訊號，影響學生外出午膳；學校將即時調動學生的午膳時間，於天氣穩定下來時才讓學生外出午膳。
2. 學校將儘快讓學生知悉上述安排，如有需要，於小息期間可到小食部購買乾糧暫時充饑。
3. 為配合是項措施，請家長特別留意天氣預告，在有需要時叮囑 貴子弟自備乾糧以備不時之需。
4. 家長帶飯或回家午膳的學生可於小息時間借用設於學校大堂的電話以通知家長是日的午膳安排。

註：學校將會以短訊通知家長各項應變措施，以便 閣下作出適當的配合。

(丙) 此外，學生若因天氣惡劣導致個別地區之道路情況惡劣而無法回校上課，家長亦可自行決定是否准許 貴子弟回校。在這種特殊情況下，校方不會處分有關學生，但家長必須補回請假信，向學校解釋缺課之原因。

此致
各位家長

校長_____謹啟
(王力克)

二零一三年三月五日

三月及四月份家長通告
家長信回條(LTP12/132)

敬覆者： 有關三月及四月份家長通告事宜敬悉。

此覆
聖公會白約翰會督中學
王力克校長

____班學生_____()

家長簽署 _____

二零一三年____月____日

「停一停...聽聽子女的心聲」家長講座系列 2013

講座簡介 ~ 《父母文憑試秘笈》

主講：何玉芬博士

3月16日(六) 下午3時至5時

香港知專設計學院 A001 演講廳

新界調景嶺景嶺路3號 (調景嶺港鐵站 A2 出口)

中學文憑試今年踏入第二屆，報章指出由於學生仍未完全掌握考試模式，於是爭相報考模擬試，不但有家長通宵排隊替子女報名，更有教師陪考!作為應屆考生的父母親，應該如何為子女部署升學大計?我們特別請來專家教路，剖析今屆考生的升學出路、聯招以外的升學選擇等;同場亦有資深社工，分享如何與子女建立良好溝通、紓緩情緒壓力，讓你成為子女的最強後盾!

何玉芬博士—香港輔導教師協會主席

香港輔導教師協會主席、香港中文大學教育及政策學系名譽專業顧問及中學副校長。曾著寫《流沙上的朝聖足跡》一書，積極推動與新高中有關的研究與專業發展；現為港台節目「教學有心人」主持，熱心關顧教育生態。

講座簡介 ~ 《從感謝出發》

主講：梁紀昌先生

3月23日(六) 下午3時至5時

青年學院(葵芳)禮堂

新界葵涌興盛路85號 (葵芳港鐵站D出口步行約10分鐘，經葵涌廣場至行人天橋，沿高芳街右轉至榮芳路，香港四邑商工總會陳南昌紀念學校側)

現代不少孩子備受父母苛護，物質生活豐足無缺，然而卻往往傾向自我中心，對身邊的人很少表達感謝感激，對身邊的事亦很少關顧關心。遇有不滿，憤怒情緒更常溢於言表。作為家長，究竟應如何去引導新一代學習感恩、學習關愛、學習體諒?遇有子女的憤怒情緒時，父母又應該如何處理並將之化作一股正能量，照亮他人?

梁紀昌先生-鮮魚行學校校長

曾任職小學教師、教育署學生輔導主任、督學和學校發展主任。2002年辭職離開教育署出任鮮魚行學校校長，努力爭取資源改善基層學生的學習條件、打破跨代貧窮的宿命，希望孩子雖不是富人的後代，但可以成為富人的祖先。

講座簡介 ~ 《有「營」關係色香味》

主講：黃蘊芝女士

4月6日(六) 下午3時至5時

中華傳道會劉永生中學禮堂

柴灣新廈街323號 (港鐵柴灣站A出口，經天橋沿柴灣道直行約8分鐘)

有說「家常便飯」是最好吃的，因為享用的不只是食物，而是一家人互相關懷的溫馨時刻。雖說食物不是全部，但「一家之煮」都會扭盡六壬泡製營養色香味兼備的食物，務求家中人人吃得健康，吃得快樂。講座將先從營養學的角度，針對不同家庭成員的需要，介紹如何製作和配搭營養均衡的健康膳食，輔以色香味俱全的範例菜式食譜，滿足一家大小不同的飲食喜好。講者亦會講解有關食物敏感、選用食材的注意事項；並提供營養互補及外出飲食貼士。在科學層面解構色香味及營養之餘，亦會探討一家人的相處之道。內容實用豐富，不容錯過。

黃蘊芝女士-IVE 應用科學系講師、註冊營養師

香港專業教育學院(IVE)應用科學系講師暨英國註冊營養師。於香港大學取得理學士學位後，一直從事與食品工業及健康相關的編輯與顧問工作。曾任醫院管理局臨床營養師及私人執業營養師、香港食品科技協會副會長，現為該會會員，亦是英國營養學會和香港營養學會會員，更考獲國家公共營養師考評員資格。曾出版健康及營養之書籍，包括合撰《滋補有營》及《食物敏感知多啲》。

講座簡介 ~ 《非常社交網絡》

主講：郭譽豪先生

4月20日(六) 下午3時至5時

鄉議局大樓演奏廳

香港新界沙田石門安睦街30號(馬鐵石門站A出口步行5分鐘)

隨著流動數據網絡、wifi及智能電話的普及，青少年的生活已經離不開「網絡活動」，而性質亦由以往資料搜集、電郵溝通或線上遊戲，演變成多元功能的應用程式(apps)，例如即時通訊交流(whatsapp/wechat)、交換資訊及發表(微博/facebook)，甚至交友(遇見/say hi)等，而這些網絡溝通提供了方便的社交平台之餘其實也隱藏不少陷阱。掌握這些「非常社交網絡」的特性及避免子女跌入網絡陷阱已經成為家長必修一課。

郭譽豪先生- IVE 資訊科技學科代表

現任教於香港專教育學院(IVE)資訊科技學科。香港中文大學訊息工程學士及城市大學創意媒體藝術碩士，香港互聯網協會 (iSoc) 會員。曾為各大專院校和專業機構如香港無線科技商會及香港互聯網專業協會教授短期移動應用開發課程。擁有多年移動應用開發經驗，曾參與本地及國內企業的智能手機軟體項目和社交媒體應用的設計及開發工作，熟悉流動軟件及社交媒體平台的發展及運作。

「停一停...聽聽子女的心聲」家長講座系列 2013

報名表格

致：VTC 外務處

地址：香港灣仔活道27號職業訓練局大樓14樓

姓名：_____

聯絡電話：_____ 手提電話：_____

電郵地址：_____

子女現時就讀學校名稱：_____

就讀級別：_____

- | | | | | |
|--------------------------|-------------|------------|---------|------------|
| <input type="checkbox"/> | 《父母文憑試秘笈》 | 3月16日(星期六) | 下午3時至5時 | 參與人數 _____ |
| <input type="checkbox"/> | 《從感謝出發》 | 3月23日(星期六) | 下午3時至5時 | 參與人數 _____ |
| <input type="checkbox"/> | 《有「營」關係色香味》 | 4月6日(星期六) | 下午3時至5時 | 參與人數 _____ |
| <input type="checkbox"/> | 《非常社交網絡》 | 4月20日(星期六) | 下午3時至5時 | 參與人數 _____ |

(I) 中一級第二學期統一測驗時間表：

Time / Date	25/3(Mon) Day 2	26/3 (Tue) Day 3	27/3(Wed) Day4
8:30a.m.	Eng (1) {8:30 - 9:30}	Chi (1) {8:30 - 9:30}	Maths (1) {8:30 - 9:30}
10:00a.m.	HCS (3/4) {10:00 - 10:45}	I.S. (3/4) {10:00 - 10:45}	Geog (3/4) {10:00 - 10:45}

(II) 中一級第二學期統一測驗試場：

Classroom	Class	Class No.		Classroom	Class	Class No.
101	1A	1 - 20		201	1C	1 - 20
102	1A	21 - 36		202	1C	21 - 36
103	1B	1 - 20		203	1D	1 - 20
104	1B	21 - 36		204	1D	21 - 36

(III) 統測期間注意事項：

- 於統測期間，學生須使用智能咭記錄回校及離校時間。
- 同學須最遲於 **3 月 22 日** 將儲物櫃的書本及筆記帶返家中溫習，及早準備統測。於統測期間，同學不可使用儲物櫃。
- 於統測期間，同學須利用**後樓梯上落**，並保持安靜。
- 同學須於每節**統測前十分鐘**到試場外等候應考。
- 進入試場後，同學須保持安靜，將文具取出放於枱上，**把書包放於椅子之下**，聽從主考老師指示應試。
- 每節測驗完結後，同學須**儘快離開試場到陰雨操場**準備下一節考試。同學不可在兩節統測期間離開學校。
- 同學**遲到**，不會有額外測驗時間。如遲到超過 30 分鐘而無合理解釋，該卷的考試資格將會被取消。
- 同學**缺席**，不設補考。如無合理解釋，試卷一律以零分計算。

(I) 中二級第二學期統一測驗時間表：

Time / Date	25/3(Mon) Day 2	26/3 (Tue) Day 3	27/3(Wed) Day4
8:30a.m.	Chi (1) {8:30 - 9:30}	Maths (1) {8:30 - 9:30}	Eng (1) {8:30 - 9:30}
10:00a.m.	Geog (3/4) {10:00 - 10:45}	HCS (3/4) {10:00 - 10:45}	I.S. (3/4) {10:00 - 10:45}

(II) 中二級第二學期統一測驗試場：

Classroom	Class	Class No.		Classroom	Class	Class No.
101	2A	21 - 36		201	2C	21 - 35
102	2A	1 - 20		202	2C	1 - 20
103	2B	21 - 36		203	2D	21 - 36
104	2B	1 - 20		204	2D	1 - 20

(III) 統測期間注意事項：

- 於統測期間，學生須使用智能咭記錄回校及離校時間。
- 同學須最遲於 **3 月 22 日** 將儲物櫃的書本及筆記帶返家中溫習，及早準備統測。於統測期間，同學不可使用儲物櫃。
- 於統測期間，同學須利用**後樓梯上落**，並保持安靜。
- 同學須於每節**統測前十分鐘**到試場外等候應考。
- 進入試場後，同學須保持安靜，將文具取出放於枱上，**把書包放於椅子之下**，聽從主考老師指示應試。
- 每節測驗完結後，同學須**儘快離開試場到陰雨操場**準備下一節考試。同學不可在兩節統測期間離開學校。
- 同學**遲到**，不會有額外測驗時間。如遲到超過 30 分鐘而無合理解釋，該卷的考試資格將會被取消。
- 同學**缺席**，不設補考。如無合理解釋，試卷一律以零分計算。

(I) 中三級第二學期統一測驗時間表：

Time / Date	25/3(Mon) Day 2	26/3 (Tue) Day 3	27/3(Wed) Day4
8:30a.m.	Maths (1) {8:30 - 9:30}	Eng (1) {8:30 - 9:30}	Chi (1) {8:30 - 9:30}
10:00a.m.	Phy (3/4) {10:00 - 10:45}	Chem (3/4) {10:00 - 10:45}	Bio (3/4) {10:00 - 10:45}
11:15a.m.	HCS I (3/4) {11:15 - 12:00}	Geog (3/4) {11:15 - 12:00}	HCS II (3/4) {11:15 - 12:00}

備註：中三級經濟與會計科統測於 3 月 22 日下午 3 時 45 分在禮堂舉行。

(II) 中三級第二學期統一測驗試場：本校禮堂

(III) 統測期間注意事項：

1. 於統測期間，學生須使用智能咭記錄回校及離校時間。
2. 同學須最遲於 3 月 22 日將儲物櫃的書本及筆記帶返家中溫習，及早準備統測。於統測期間，同學不可使用儲物櫃。
3. 於統測期間，同學須利用後樓梯上落，並保持安靜。
4. 同學須於每節統測前十分鐘到試場外等候應考。
5. 進入試場後，同學須保持安靜，將文具取出放於枱上，把書包放於椅子之下，聽從主考老師指示應試。
6. 每節測驗完結後，同學須儘快離開試場到陰雨操場準備下一節考試。同學不可在兩節統測期間離開學校。
7. 同學遲到，不會有額外測驗時間。如遲到超過 30 分鐘而無合理解釋，該卷的考試資格將會被取消。
8. 同學缺席，不設補考。如無合理解釋，試卷一律以零分計算。